

D'OCTOBRE 2026 À JUIN 2027
SUR PLACE OU EN LIGNE

Écrire sa vie

Et si vous preniez le temps de raconter votre histoire ?



12

ATELIERS

9

MOIS

8

PARTICIPANTS
MAX.

Des mots pour garder une trace, raconter ce qui compte et,
pourquoi pas, transmettre votre histoire
à ceux qui vous sont chers.

Vivez une expérience littéraire et humaine unique



ANIMÉS PAR MATHILDE GALL

Autrice de 2 romans, j'accompagne depuis plusieurs années avec
passion des personnes dans leurs projets d'écriture.

**Aucune
expérience
d'écriture
requis**



infoslegoutdesmots@gmail.com
00212 6 2424 4109

GROUPE 1 — SUR PLACE

Le mardi de 10h à 12h30

1^{re} séance d'essai le 13 octobre

À Rabat, quartier Souissi

Dans un bel espace au calme.

GROUPE 2 — EN LIGNE

Le jeudi de 10h à 12h30

1^{re} séance d'essai le 15 octobre

En direct, depuis chez vous, en France, en Belgique ou ailleurs...

PRENDRE SON TEMPS

12 ateliers sur 9 mois • 2h30 par atelier

Une rencontre toutes les 3 semaines, pour laisser les souvenirs revenir doucement entre chaque atelier.

CE QUE NOUS EXPLORERONS

Les moments qui vous ont construit, les personnes qui ont compté, les lieux qui vous ont marqué et ces petits détails qui, parfois, racontent une vie entière.

UN CADRE SÉCURISANT

Des petits groupes, où chacun trouve sa place, sa voix, son rythme, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Chacun lit ses textes s'il le souhaite, sans obligation.

CE QUE VOUS GARDEREZ

Des souvenirs, des textes, des fragments de vie...et, si vous en avez envie, **un récit à transmettre** à ceux qui vous sont chers.



PARTICIPATION 270 € / 3000 dhs pour le cycle de 12 ateliers

Possibilité de régler en 3 fois



Je vous accompagne à chaque étape : une consigne simple pour commencer, un souvenir qui remonte, et le plaisir de le voir prendre forme sur le papier.

**Envie d'en savoir plus
ou de vous inscrire ?**



infoslegoutdesmots@gmail.com
00212 6 2424 4109



SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2026
À RABAT (SOUISSI)

Les ateliers de bibliothérapie

Trois rendez-vous pour lire, écrire et échanger.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE • 10H30

Mes premières fois

SAMEDI 3 OCTOBRE • 10H30

Laissez-moi rire !

MERCREDI 14 OCTOBRE • 18H

Le pouvoir des Arts

2h

PAR
ATELIER

250

DHS
L'ATELIER

700

DHS LE
CYCLE

Vivez une expérience littéraire et humaine unique



Lectures à voix haute, écriture de soi, moments
d'échange et pistes de lecture à emporter.



ANIMÉS PAR MATHILDE GALL

Autrice de 2 romans, j'accompagne depuis plusieurs années avec
passion des personnes dans leurs projets d'écriture.

Débutants
bienvenus



infoslegoutdesmots@gmail.com
+212 6 2424 4109
www.legoutdesmots.be

SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2026
À RABAT (SOUISSI)

Les Ateliers du Goût des Mots



Deux rendez-vous pour lire, écrire et échanger avec son enfant.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE • 18H

Petits plaisirs, grand bonheur

MERCREDI 7 OCTOBRE • 18H

Place à mes émotions !



Vivez une expérience littéraire et humaine unique



Lectures à voix haute, écriture de soi, moments
d'échange et pistes de lecture à emporter.



ANIMÉS PAR MATHILDE GALL

Autrice de 2 romans, j'accompagne depuis plusieurs années avec
passion des personnes dans leurs projets d'écriture.

Débutants
bienvenus



infoslegoutdesmots@gmail.com
+212 6 2424 4109
www.legoutdesmots.be



Vos retours :

Merci beaucoup Mathilde pour cette très belle séance de bibliothérapie qui a grâce au thème d'aujourd'hui élargi les horizons et permis des rencontres extraordinaires 🙏

21:05

Bonjour Mathilde. L'atelier s'est-il bien passé ce matin? En tt cas je voulais te dire merci pour ce très agréable moment hier. Tu fais cela avec passion, c'est vraiment chouette. J'étais aussi heureuse de voir que les participantes étaient aussi marocaines et pas seulement des expats, cela apporte bcp. Je reviendrai 😊

Sinon, merci beaucoup pour l'atelier. C'était une vraie découverte pour moi ! 😊 J'étais un peu sceptique, et aussi un peu timide... Mais tu as su l'organiser avec tant de douceur et de professionnalisme. C'était un très beau moment d'échange, d'écoute, de découverte... Une rencontre entre des personnes qui ne se connaissaient pas, ou à peine, et qui ont partagé les histoires humaines et touchantes autour de ce même thème, rencontre 😊

19:12

Merci pour le partage et l'atelier de ce matin Mathilde. Inspiré par une liberté de parole et d'écriture. Ainsi qu'une écoute active et bienveillante de ses participants.

18:37

Débutants
bienvenus



infoslegoutdesmots@gmail.com
+212 6 2424 4109
www.legoutdesmots.be